



COMUNE DI PETRELLA SALTO

Provincia di Rieti

C.A.P. 02025

Cod. Fisc. e Part. I.V.A. 00097310577

Tel. (0746) 521021 – 521022 - Fax 521993

E-mail amministrazione@comune.petrellasalto.ri.it sito internet:

www.comune.petrellasalto.ri.it

VADEMECUM PER LA CORRETTA GESTIONE DELL'ISOLAMENTO E DELLA QUARANTENA

*(Aggiornato al DL 30 dicembre 2021 e
Circolare Ministero Salute 0060136-
30/12/2021)*

VALIDO COME AGGIORNAMENTO ADDENDUM
DVR ANTICONTAGIO

COSA È UN CONTATTO

Un contatto di un caso COVID-19 è qualsiasi persona esposta ad un caso probabile o confermato COVID-19 in un lasso di tempo che va da 48 ore prima dell'insorgenza dei sintomi fino a 14 giorni dopo o fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso. Se il caso non presenta sintomi, si definisce contatto una persona che ha avuto contatti con il caso indice in un arco di tempo che va da 48 ore prima della raccolta del campione che ha portato alla conferma e fino a 14 giorni dopo o fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso.

CONTATTO STRETTO

Il "contatto stretto" (esposizione ad alto rischio) di un caso probabile o confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 (per esempio la stretta di mano)
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati)
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID- 19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.
- Gli operatori sanitari, sulla base di valutazioni individuali del rischio, possono ritenere che alcune persone, a prescindere dalla durata e dal setting in cui è avvenuto il contatto, abbiano avuto un'esposizione ad alto rischio.

DEFINIZIONE – CONTATTO STRETTO (ad ALTO RISCHIO) – CASI POSSIBILI

1.Soggetti non vaccinati o che non abbiano completato il ciclo vaccinale primario (i.e. abbiano ricevuto una sola dose di vaccino delle due previste) o che abbiano completato il ciclo vaccinale primario da meno di 14 giorni.

2.Soggetti che abbiano completato il ciclo vaccinale primario da più di 120 giorni, e che abbiano tuttora in corso di validità il green pass.

3.Soggetti asintomatici che:

- a. - abbiano ricevuto la dose booster, oppure
- b. - abbiano completato il ciclo vaccinale primario nei 120 giorni precedenti, oppure
- c. - siano guariti da infezione da SARS-CoV-2 nei 120 giorni precedenti,

4.Gli operatori sanitari devono eseguire tamponi su base giornaliera fino al quinto giorno dall'ultimo contatto con un soggetto contagiato.

DEFINIZIONE – CONTATTO STRETTO (a BASSO RISCHIO)

Per contatto a basso rischio, come da indicazioni ECDC, si intende una persona che ha avuto una o più delle seguenti esposizioni:

- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, ad una distanza inferiore ai 2 metri e per meno di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) o che ha viaggiato con un caso COVID-19 per meno di 15 minuti;
- tutti i passeggeri e l'equipaggio di un volo in cui era presente un caso COVID-19, ad eccezione dei passeggeri seduti entro due posti in qualsiasi direzione rispetto al caso COVID-19, dei compagni di viaggio e del personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto che restano classificati contatti ad alto rischio;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID- 19, provvisto di DPI raccomandati.

COSA È LA QUARANTENA?

Per quarantena si intende la restrizione dei movimenti e la separazione di persone che non sono ammalate, ma che potrebbero essere state esposte ad un agente infettivo o ad una malattia contagiosa. La quarantena è una misura di sanità pubblica disposta dall'autorità sanitaria ovvero dai Servizi di Igiene e Sanità Pubblica delle ASL oppure dal medico curante (medico di medicina generale o pediatra).

Se hai un figlio minore di 16 anni in quarantena a seguito di contatti all'interno del plesso scolastico, nonché nell'ambito dello svolgimento di attività sportive di base, attività motoria in strutture quali palestre, piscine, centri sportivi, circoli sportivi, sia pubblici che privati, corsi di musica e di lingue, hai diritto ad utilizzare il lavoro agile o il congedo straordinario (Decreto-legge 28 ottobre 2020, n. 137, art. 22).

COSA È L'ISOLAMENTO?

L'isolamento si riferisce alla separazione delle persone infette contagiose dalle altre persone per prevenire la diffusione dell'infezione e la contaminazione degli ambienti. Devi, quindi, stare lontano dagli altri familiari, se possibile in una stanza singola ben ventilata e non devi ricevere visite. Se la tua casa non consente un adeguato isolamento dai conviventi, con il tuo medico curante verifica la possibilità di ricorrere a strutture alberghiere protette.

SE CONVIVI O HAI AVUTO CONTATTI STRETTI CON UN CASO DI COVID- 19 ACCERTATO: DEVI STARE IN QUARANTENA.

QUARANTENA - COSA FARE SE:

CONTATTI STRETTI AD ALTO RISCHIO		
<p>Coloro che:</p> <ul style="list-style-type: none"> •non sono vaccinati •non hanno completato il ciclo primario da almeno 14 giorni. 	<p>Coloro che:</p> <ul style="list-style-type: none"> •hanno completato il ciclo primario da più di 120 giorni (4 mesi) •sono in possesso di Green Pass valido se <u>ASINTOMATICI</u> 	<p>Coloro che:</p> <ul style="list-style-type: none"> •hanno ricevuto la dose booster •hanno completato il ciclo primario da meno di 120 gg •sono guariti da infezione COVID-19 da meno di 120gg se <u>ASINTOMATICI</u>
<p>10* giorni di quarantena + Test NEGATIVO (ogni 10 giorni fino ad avvenuta negativizzazione).</p>	<p>5* giorni di quarantena + Test NEGATIVO (ogni 5 giorni fino ad avvenuta negativizzazione)</p>	<p>Non si applica la quarantena. Obbligo mascherina FFP2 per 10* gg. Auto sorveglianza per 5* gg. ----- Alla prima comparsa dei sintomi: effettuare un test Se i sintomi persistono dopo test negativo: Ripetere il test al 5° giorno dall'ultimo contatto.</p>
CONTATTI STRETTI A BASSO RISCHIO		
<p>Se si sono utilizzate sempre mascherina chirurgica o FFP2, non è necessaria la quarantena ma dovranno essere mantenute le comuni precauzioni igienico-sanitarie (indossare la mascherina, distanziamento fisico, igienizzazione frequente delle mani, seguire buone pratiche di igiene respiratoria, ecc.).</p>		

(*) N.B. I giorni si contano dall'ultima esposizione al caso positivo confermato.

ISOLAMENTO - COSA FARE SE CONTAGIATI POSITIVI CONFERMATI

INDICAZIONI	ASINTOMATICI	SINTOMATICI
Coloro che: •hanno ricevuto la dose booster (III Dose). •hanno completato il ciclo primario da meno di 120 gg.	7 giorni di isolamento + Test NEGATIVO	7 giorni di isolamento di cui ultimi 3 giorni senza sintomi + Test NEGATIVO
Coloro che: •non sono vaccinati. •non hanno completato il ciclo primario da almeno 14 giorni. •Hanno completato il ciclo primario da più di 120 gg (tutti gli altri).	10 giorni di isolamento + Test NEGATIVO	10 giorni di isolamento di cui ultimi 3 giorni asintomatici + Test NEGATIVO

QUALI REGOLE SEGUIRE DURANTE LA QUARANTENA?

- Non uscire a meno che non sia strettamente necessario (ad es. per avere assistenza medica); in tal caso indossa una mascherina chirurgica.
- Non andare a scuola, al lavoro o in altre aree pubbliche.
- Non utilizzare i mezzi pubblici (es. autobus, metropolitane, taxi).
- Non consentire a chi ti fa visita di entrare in casa.
- Chiedi ad amici o familiari che non sono in isolamento/quarantena, di andare a fare la spesa o di svolgere per te altre commissioni. Se convivi con altre persone, osserva sempre il distanziamento fisico (mantenendo una distanza di almeno 2 metri), in particolare da persone a più alto rischio di complicazioni.
- Lava le mani frequentemente con acqua e sapone per almeno 30 secondi o con una soluzione alcolica, in particolare:
 - prima e dopo la preparazione del cibo
 - prima e dopo aver mangiato
 - dopo aver usato il bagno prima e dopo l'uso di una mascherina
 - dopo lo smaltimento dei rifiuti o la manipolazione di biancheria contaminata
- Se starnutisci o tossisci, copri bocca e naso con il gomito o con un fazzoletto, da gettare poi in un contenitore per rifiuti, e lavati immediatamente le mani.
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
- Pulisci e disinfetta quotidianamente tutte le superfici che vengono toccate spesso, come le maniglie delle porte, i telefoni, le tastiere, i tablet, ecc. Inoltre, pulisci e disinfetta eventuali superfici che potrebbero contenere sangue, feci o liquidi corporei.
- Non scambiare mai oggetti come bevande, posate, bicchieri, piatti, spazzolini da denti, asciugamani, lenzuola, telefoni, computer o altri dispositivi elettronici con chi vive insieme a te.

**SE CONVIVI O HAI AVUTO CONTATTI STRETTI CON UN CASO DI COVID- 19
ACCERTATO: DEVI STARE IN QUARANTENA.**

- Fai areare le stanze almeno due/tre volte al giorno e in modo particolare al mattino, aprendo completamente finestre e balconi, nei momenti di minore passaggio dei veicoli.
- Misura la temperatura corporea due volte al giorno e fai attenzione ad eventuali sintomi compatibili con COVID-19.
- Evita l'uso di farmaci che riducono la febbre (ad es. paracetamolo) per alcune ore prima di misurare la temperatura.
- Se dovessero insorgere sintomi: isolati immediatamente (se vivi con altri, rimani in una specifica stanza o in una zona e lontano da altre persone o animali domestici, e utilizza un bagno separato, se possibile) e comunicalo subito al tuo medico.

